

# PROGRAMAÇÃO SEMANAL MISMEC / 4 Varas



*Programação temporária, sujeita a alterações em 2018*

<b>Segunda-Feira</b>	<b>Massoterapia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 08h00 às 12h00</li> </ul> <b>Reiki</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 08h00 às 12h00</li> </ul>	<b>Yoga*</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 11h00 às 12h00</li> </ul>	Almoço	<b>Massoterapia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13h00 às 14h00</li> </ul> <b>Acupuntura/Ventosas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13h00 às 14h00</li> </ul>	
<b>Terça-Feira</b>	<b>Massoterapia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 08h00 às 12h00</li> </ul> <b>Reiki</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 08h00 às 12h00</li> </ul>		Almoço	<b>Massoterapia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13h00 às 14h00</li> </ul>	
<b>Quarta-Feira</b>	<b>Massoterapia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 08h00 às 12h00</li> </ul> <b>Alongamentos/Conv</b> <b>ersa sobre Nutrição*</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 08h00 às 11h00</li> </ul> <b>Hipnose Clínica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 08h00 às 12h00</li> </ul>	<b>Yoga*</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 11h00 às 12h00</li> </ul>	Almoço	<b>Massoterapia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13h00 às 14h00</li> </ul> <b>Acupuntura/Ventosas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8h00 às 14h00</li> </ul>	
<b>Quinta-Feira</b>	<b>Resgate da Autoestima*</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 08h00 às 10h30</li> </ul>	<b>Massoterapia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10h30 às 12h00</li> </ul>	Almoço	<b>Terapia Comunitária*</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13h00 às 14h30</li> </ul>	<b>Massoterapia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 14h30 às 15h00</li> </ul> <b>Acupuntura/ Ventosas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 14h30 às 15h00</li> </ul>
<b>Sexta-Feira</b>	<b>TRE - Terapia para Redução do Estresse Comunitário*</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 08h00 às 10h30</li> </ul>	<b>Massoterapia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10h30 às 12h00</li> </ul>	Almoço	<b>Massoterapia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13h00 às 14h00</li> </ul>	

**\* No salão Terapêutico**

Recebemos encaminhamentos dos CAPS e Postos de Saúde, conforme convênio com a Secretaria Municipal de Saúde de Fortaleza – Célula de Saúde Mental.

- Almoço diariamente das 12h00 às 13h30.



Movimento Integrado de Saúde Mental Comunitário – MISMEC-CE

Fone / Fax: 85 3228 3848

Site: [www.4varas.com.br](http://www.4varas.com.br)

E-mail: [projeto@4varas.com.br](mailto:projeto@4varas.com.br)